



ENTIDADE PROMOTORA

Centro Educatis e Federação Portuguesa de Nadadores

Nº DE REGISTO

Aprovada em Conselho de Diretores do dia 25/out/21

FORMADOR

António Silva

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Limite máximo: 20 formandos

1.º. Ordem de Inscrição dos docentes dos Agrupamentos identificados.

CALENDARIZAÇÃO

16 de fevereiro

18h00 e as 21h00 (online)

23 de fevereiro

18h00 e as 21h00 (presencial)

DESTINATÁRIOS

Pessoal Docente

Professores de Educação Física (grupos 260 e 620)

Todos os AE associados ao CFAE

EXCLUSIVA

Não

MODALIDADE

Ação Curta Duração

REGIME DE FREQUÊNCIA

b-learning ao abrigo de da Carta Circular do CCPFC 5/2021

DURAÇÃO

3h online + 3h presenciais

LOCAL

Zoom e Piscinas Municipais de Coruche

PROGRESSÃO NA CARREIRA

Releva excepcionalmente para a dimensão científico pedagógica, ao abrigo do Despacho n.º 2053/2021, de 24 de fevereiro

RAZÕES JUSTIFICATIVAS

A elevada taxa mundial de afogamento (1 morte a cada 1,5 minutos). Em Portugal a taxa de afogamento mortal em é também elevada, tendo-se situado em 122 mortes em 2107, 117 em 2018, 113 em 2019 e 122 em 2020.

A orientação para esta ação foi dada pela Organização Mundial de Saúde em 2014, através do seu relatório mundial de afogamento, onde entre outras recomenda o ensino de segurança aquática e técnicas de salvamento a crianças em idade escolar.

OBJETIVOS

Objetivo geral: Ensinar o professor a incluir tarefas de segurança aquática e salvamento aquático desportivas nas suas aulas. Objetivos específicos: Ensinar segurança aquática teórica, Ensinar as provas e regras do salvamento aquático desportivo, Ensinar segurança aquática nas aulas práticas de natação, Saber desenvolver tarefas de salvamento aquático desportivo nas aulas práticas de natação.

CONTEÚDOS

Ensino teórico de segurança aquática:

- Estatística de afogamento
- Porque a água é perigosa
- Onde e quando a água é mais perigosa
- Regras de segurança
- O que fazer em caso de perigo

Jogos de Natação de Salvamento

Ensino das provas e regras de salvamento aquático desportivo

Ensino prático de segurança aquática

- Conteúdos de segurança aquática para crianças até aos 9 anos
- Conteúdos de segurança aquática para jovens a partir dos 10 anos

Desenvolvimento de jogos de natação de salvamento

Provas de salvamento aquático desportivo

AVALIAÇÃO DOS FORMANDOS

Questionário de satisfação em suporte digital no final da ACD.

AVALIAÇÃO DA AÇÃO

Relatório de avaliação, realizado pelo Centro de Formação, com base nos questionários de satisfação preenchidos pelos formandos e

PROGRESSÃO NA CARREIRA

Artigo 3.º, Despacho n. 5741/2015 de 29 de maio

Reconhecimento de ações de curta duração

Releva para os efeitos previstos no Estatuto da Carreira dos Educadores de Infância e dos Professores dos Ensinos Básico e Secundário, a participação em ações de formação de curta duração relacionadas com o exercício profissional, tais como seminários, conferências, jornadas temáticas e outros eventos de cariz científico e pedagógico com duração mínima de três horas e máxima de seis horas.

A participação nas ações previstas no número anterior tem como limite máximo um quinto do total de horas de formação obrigatória no respetivo escalão ou ciclo avaliativo, isto é, em cada ciclo avaliativo de 4 anos validam-se 10 horas de formação em ACD/ no ciclo de 2 anos validam-se 5 horas de formação em ACD.

INSCRIÇÕES ONLINE EM www.centroeducatis.net